

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

C O R T H E A

DAILY

FACHINFORMATION FÜR APOTHEKEN



COATED BEADS TECHNOLOGIE

© 2026 CORTHEA

01 AUF EINEN BLICK

Die tägliche Basisversorgung in *einem* Sachet.

Das Wichtigste für das Beratungsgespräch, kompakt vorangestellt. Die wissenschaftliche Tiefe folgt auf den nächsten Seiten.

Eckdaten

PRODUKT	Nahrungsergänzungsmittel, ein Sachet täglich, vorportioniert.
WIRKSTOFFDICHTEN	Die Wirkstoffmenge von rund zwölf einzelnen Kapseln in einer einzigen Einnahme (Herleitung im Beratungsteil).
TECHNOLOGIE	Coated Beads, kontrollierte Freisetzung über acht Stunden entlang des Verdauungstrakts.
AKTIVE FORMEN	5-MTHF, Methylcobalamin, Ubiquinol.
KERNSTOFFE	Omega-3, Vitamin D3 und K2, Magnesium, Zink, B12, Folat, Vitamin C, Coenzym Q10, Glutathion.
QUALITÄT	GMP-Produktion in Deutschland, Kontaminanten-Analytik des Herstellers, eigene Gehaltsprüfung bei einem akkreditierten Labor geplant.
PACKUNG	30 Sachets je Box, Bedarf für einen Monat. Nettofüllmenge 96 g (3,2 g je Sachet). Mindesthaltbarkeit 24 Monate.
ALLERGENE	Fisch (Fischöl), Gelatine aus Rind. Nicht geeignet für vegetarische oder vegane Ernährung.
POSITIONIERUNG	Premium-Segment, UVP 149 Euro je Monatsbox. Konditionen im Listungsdossier.
ZIELGRUPPE	Erwachsene. Zu Schwangerschaft, Stillzeit und Wechselwirkungen siehe die Seite Sicherheit in der Beratung.

Die sechs Verkaufsargumente

- Ein Sachet statt vieler Einzelpräparate.** Eine einzige tägliche Einnahme statt der Koordination vieler Präparate.
- Direkt bioverfügbare Formen.** 5-MTHF wirkt unabhängig von MTHFR-Polymorphismen, Methylcobalamin und Ubiquinol sind sofort verfügbar.

- 03 **Kontrollierte Freisetzung über acht Stunden.** Schützt säureempfindliche Stoffe und verhindert, dass Nährstoffe bei der Aufnahme um dieselben Transporter konkurrieren.
- 04 **Rechtssichere EFSA-Claims.** Müdigkeit, Immunsystem, Knochen und Haut sind sofort kommunizierbar.
- 05 **Geprüfte Qualität.** GMP-Produktion in Deutschland, niedrige Kontaminantenwerte laut Hersteller-Analytik, eigene Gehaltsprüfung bei einem akkreditierten Labor geplant.
- 06 **Belegbare Evidenz statt lauter Claims.** Ein definiertes Freisetzungsprinzip und ein transparenter Evidenz-Fahrplan.

02 DER UNTERSCHIED

Einfach, leicht, *intelligent*.

CORTHEA DAILY bringt die tägliche Nährstoffversorgung auf eine Form, die im Alltag hält. Ein Sachet, einmal am Vormittag, mit einem Schluck Wasser. Das ist die ganze Routine.

Einfach

Ein Sachet ersetzt viele einzelne Präparate. Kein Kombinieren, kein Sortieren, kein Nachkaufen von fünf Dosen.

Leicht

Öffnen, auf die Zunge, mit Wasser hinunter. Die Anwendung dauert Sekunden und passt in jeden Morgen.

Intelligent

Die Coated Beads Technologie gibt jeden Nährstoff dort frei, wo er aufgenommen wird, in aktiven und direkt verfügbaren Formen.

Einnahmesicher

Vorportioniert, immer die gleiche Menge. Keine Dosierfrage, keine vergessene Kapsel, die Routine wird beibehalten.

Der Nutzen für den Kunden in einem Satz: die komplette tägliche Basis in einem Sachet. Das spart Zeit, Aufwand und das tägliche Kopfrechnen, welche Kapsel wann an der Reihe ist.

03 DIE INHALTSSTOFFE

Was in einem Sachet *steckt*.

Die tägliche Grundversorgung, gebündelt in einem Sachet. Mengen, NRV-Werte und die verwendeten Formen stehen in der Fachinformation am Ende.

- | | |
|-----------------------------------|--|
| — Omega-3-Fettsäuren, EPA und DHA | — Folsäure, 5-MTHF |
| — Vitamin D3 | — Magnesium, u. a. als Magnesiumthreonat |
| — Vitamin K2 | — Zink |
| — Vitamin C | — Coenzym Q10, Ubiquinol |
| — Vitamin B12, Methylcobalamin | — L-Glutathion |
| — Vitamin B2, Riboflavin | |



Jeder Wirkstoff sitzt in einem beschichteten Bead, rund zwei Millimeter klein.

04 ANWENDUNG UND COMPLIANCE

Ein Sachet statt vieler *einzelner Pillen*.

Nachhaltige Veränderungen entstehen über eine Routine, die beibehalten wird. Genau hier liegt das stärkste Argument von CORTHEA DAILY. Ein einziges vorportioniertes Sachet ersetzt die Koordination vieler einzelner Präparate über den Tag.



Die tägliche Menge vieler Einzelpräparate, oder ein Sachet.

- **Einfache Anwendung.** Ein Produkt statt vieler einzelner Supplements, das spart Zeit und reduziert Komplexität.
- **Höhere Compliance.** Geringere Hürde für die tägliche Einnahme, konsistentere Nutzung.
- **Ganzheitlicher Ansatz.** Abgestimmte Inhaltsstoffe statt isolierter Einzelprodukte.

05 EMPFEHLUNG

Wann Sie CORTHEA DAILY *empfehlen.*

CORTHEA DAILY spielt seine Stärke genau dort aus, wo Kunden mit der Menge und dem Timing ihrer Präparate an eine Grenze kommen. Die folgenden Situationen in der Beratung sind das Signal für eine Empfehlung.

DIE KUNDENSITUATION	IHR BERATUNGSANSATZ
Beschwert sich über den Kapselwahnsinn, zu viele Präparate zu unterschiedlichen Einnahmezeitpunkten	Ein Sachet ersetzt die ganze Routine, einmal täglich am Vormittag.
Kauft bereits einzeln Omega-3, Vitamin D, Magnesium, B12 oder Folat	Genau diese Kernstoffe stecken gebündelt in einem Präparat, in direkt bioverfügbaren Formen.
Verliert den Überblick über die eigenen Präparate und fühlt sich überfordert	Eine vorportionierte Lösung, nichts mehr kombinieren oder zeitlich abstimmen.

DIE KUNDENSITUATION

IHR BERATUNGSANSATZ

Sucht ein intelligenteres Multi-Präparat statt eines Standard-Multivitamins

Definiertes Freisetzungsprinzip und aktive Formen statt einer Bolus-Kapsel.

Möchte die tägliche Kapsel-Anzahl reduzieren

Die Wirkstoffmenge von rund zwölf Kapseln in einer einzigen Einnahme.

Beginnt eine Routine und bricht sie regelmässig ab

Die einfache Form senkt die Hürde, die tägliche Einnahme wird beibehalten.

Der ideale Umstieg: Ein Kunde, der schon jetzt Omega-3, Vitamin D und Magnesium einzeln kauft, jongliert drei bis vier Präparate und deren Einnahmezeitpunkte. CORTHEA DAILY bündelt diese Grundversorgung in einem einzigen Sachet, in aktiven Formen und kontrollierter Freisetzung.



CORTHEA DAILY im Apotheken-Sortiment

06 BERATUNG

So erklären Sie es dem *Kunden*.

Der Nutzen in einem Satz: Omega-3, Vitamin D und die relevanten Grundsubstanzen für die tägliche Versorgung, gebündelt in einem einzigen Präparat statt in vielen einzelnen Kapseln. Die Wirkstoffmenge einer Portion entspricht rund zwölf einzelnen Kapseln. Die Rechnung dahinter ist offen: die elf Wirkstoffe als marktübliche Monopräparate in gleicher Tagesdosis, Magnesium und Omega-3 benötigen je zwei Kapseln, D3 und K2 laufen als Kombipräparat, die übrigen sieben Stoffe je eine Kapsel. Eine Einnahme ersetzt die ganze Handvoll.

Die Anwendung in vier Schritten

- 1 Das Sachet öffnen.
- 2 Die Beads direkt auf die Zunge geben.
- 3 Mit einem Schluck Wasser hinunterschlucken.
- 4 Nicht zerbeißen. Die Beads sind rund zwei Millimeter klein und gleiten problemlos.

Der richtige Zeitpunkt

Am besten am Vormittag. Die Freisetzung verteilt sich danach von selbst über den Tag. Wichtiger als die exakte Uhrzeit ist die Regelmässigkeit.



Rund zwei Millimeter, geschluckt statt gekaut. Beim Kauen kommt der Fischgeschmack der Omega-3-Beads durch und das Freisetzungsprofil geht verloren.

Der Satz für den Kunden: „Omega-3, Vitamin D, Magnesium, B12 und weitere Grundstoffe, die Sie sonst einzeln kaufen, stecken hier in einem Sachet. Morgens öffnen, auf die Zunge, mit einem Schluck Wasser hinunter, fertig.“

07 DIE TECHNOLOGIE

Die Coated Beads *Technologie*.

Die Technologie des CORTHEA DAILY beruht auf einem präbiotischen Cellulosekern, der mit mehreren, durch pH-abhängige Trennschichten voneinander separierten Wirkstoffschichten umhüllt ist. Diese lösen sich zeitversetzt entlang des Verdauungstrakts auf und ermöglichen eine gezielte sowie kontrollierte Freisetzung der Nährstoffe. Nach vollständiger Nährstoffabgabe entfaltet der Kern im Dickdarm zusätzlich seine präbiotische Wirkung zur Unterstützung der Darmflora.

Im Gegensatz zu klassischen Darreichungsformen wie Kapseln, Tabletten, Pulvern oder Flüssigkeiten, bei denen Inhaltsstoffe häufig rasch und vollständig freigesetzt werden, erlaubt dieses System eine funktionell differenzierte Bereitstellung der Mikronährstoffe und verbessert so die Verträglichkeit.

Die Herstellung erfolgt schonend ohne hohen Druck und ohne relevante Wärmeentwicklung, wodurch empfindliche Vitaminstrukturen erhalten bleiben. Auf Press-Bindemittel und Tablettier-Hilfsstoffe wird verzichtet. Kapseln und insbesondere Tabletten erfordern prozessbedingt solche Zusatzstoffe und können durch Reibung und Kompression die Stabilität der Wirkstoffe beeinträchtigen.

Die Granulate sind kompakt und frei von Luftzwischenräumen aufgebaut, was zu einer höheren Wirkstoffdichte führt und die Oxidation empfindlicher Inhaltsstoffe wie Omega-3-Fettsäuren reduziert. Kapseln weisen produktionsbedingt Lufteinschlüsse und eine geringere Wirkstoffdichte auf, was größere Einnahmemengen erforderlich machen kann. Durch ihre kleine, homogene Form und die Vorportionierung ermöglichen die Granulate eine einfache Anwendung ohne komplexe Einnahmeschemata.

08 DIE MECHANIK

Drei Prinzipien, *einzel*n belegt.

Die Prinzipien hinter der Coated Beads Technologie gelten in der Pharmakologie als Standard. Neu ist ihre erstmalige Kombination in einem Mikronährstoff-Multikomplex, und genau diese Kombination steckt in jedem CORTHEA DAILY Bead. Jeder einzelne Mechanismus ist in der wissenschaftlichen Literatur als resorptionssteigernd dokumentiert.

I

Ortsgezielte Freisetzung

Jeder Wirkstoff wird in genau dem Abschnitt frei, in dem seine Resorption optimal funktioniert.

Resorptionsorte einzelner Mikronährstoffe: Goncalves 2015 [1] · Carmel 2008 [2] · Coudray 2005 [3]

II

Retardierte Abgabe

Verteilte Freisetzung über acht Stunden verhindert die Transportersättigung und hält die Konzentration im resorbierbaren Bereich.

Kontrollierte Freisetzung: Siepmann & Siepmann 2012 [4]. Direkt bioaktive Folatform 5-MTHF: Bailey & Ayling 2009 [5]

III

pH-kontrolliertes Coating

Ethylzellulose-Schichten bleiben im Magen stabil und lösen sich erst bei höherem pH im Darm. Pharmakopöisch normiert.

Pharmakopöische Norm: USP <711> [6] · Ph.Eur. 2.9.3 [7] · Martindale [8]

09 DER BEAD

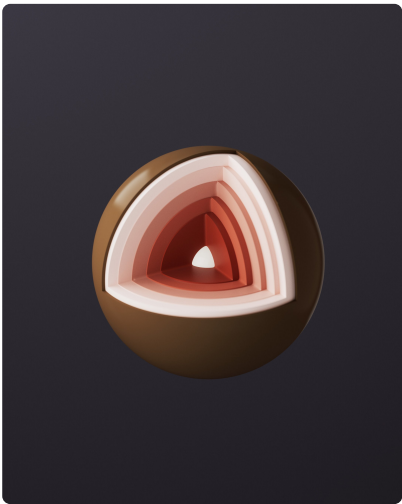
Zwei Arten von *Beads*.

Im Sachet stecken zwei Arten von Beads, entwickelt für unterschiedliche Nährstoffe. Beide geben ihren Inhalt entlang des natürlichen pH-Gradienten im Verdauungstrakt frei.

Solid-Beads. Ein Cellulosekern, auf den die wasserlöslichen Wirkstoffe schichtweise aufgebracht sind. pH-abhängige Trennschichten steuern, an welcher Stelle im Verdauungstrakt jeder Nährstoff freigesetzt wird.

Liquid-Beads. Die fettlöslichen Nährstoffe, Omega-3, Vitamin D3 und Vitamin K2, eingeschlossen in einer schützenden Lipidhülle, die sie vor Oxidation bewahrt.

So setzen die Solid-Beads frei



Goldener Liquid-Bead und braune Solid-Beads, gemeinsam im selben Sachet.

Magen pH rund 2	Schützendes Coating Die äussere Ethylzellulose-Schicht bleibt im sauren Magen stabil und gibt nichts frei.
Duodenum pH rund 6	Instant Release Mineralstoffe und Vitamin C.
Dünndarm pH 6 bis 7	Time-Delayed Release Mit der vorigen Gruppe inkompatible Wirkstoffe, zeitversetzt freigesetzt.
Ileum pH 7 bis 7,5	Slow Release Gleichmässige Abgabe der übrigen Wirkstoffe über Stunden.
Dickdarm pH rund 6 bis 7	Cellulose-Kern Präbiotisches Substrat, von Darmbakterien abgebaut.

10 DARREICHUNGSFORM IM VERGLEICH

Granulat gegenüber *klassischen Formen*.

Insgesamt vereint die Coated Beads Technologie eine kontrollierte Freisetzung, schonende Herstellung, reduzierte Oxidation und eine anwenderfreundliche Darreichungsform. Der direkte Vergleich der Eigenschaften:

EIGENSCHAFT	TABLETTE	PULVER	KAPSEL	CORTHEA GRANULAT
Herstellung	unter Druck, Hitze durch Reibung	Trennmittel, Hitzeinwirkung	Trennmittel, Lufteinschlüsse	schonend, ohne Kompression
Hilfsstoffe	Bindemittel erforderlich	oft Zucker oder Aromen	Trennmittel	ohne Press-Bindemittel

EIGENSCHAFT	TABLETTE	PULVER	KAPSEL	CORTHEA GRANULAT
Freisetzung	keine kontrollierte Freisetzung	sofort und ungeschützt	schnell und unkontrolliert	kontrolliert, weniger Interaktionen
Oxidation und Dichte	geringe Funktionalität	instabil bei Feuchtigkeit	höhere Oxidation, geringere Dichte	reduzierte Oxidation, hohe Dichte

11 INTERNER STABILITÄTSTEST

Der interne *Stabilitätstest*.

Ein interner Vergleichstest des Technologie-Inhabers dokumentiert das pH-abhängige Verhalten der Coated Beads gegenüber Standardformulierungen im sauren Milieu.

	Acid test	2hrs later	4hrs later	24hrs later	FORMAT	2 H	4 H	24 H
Nano Encapsulation	Before				Coated Beads Technologie	intakt	intakt	stabil
	After							
Standard Encapsulation	Before				Standard-Kapsel	teilw. auf	aufgelöst	nichts übrig
	After							
Enteric Encapsulation	Before				Enteric-Kapsel	teilw. intakt	beginnt	aufgelöst
	After							

Interner Test · Technologie-Inhaber

Was der Test zeigt: Der Coated Bead übersteht das saure Magenmilieu unbeschadet, während Standardkapseln sich auflösen. Das schafft die strukturelle Voraussetzung dafür, dass die Wirkstoffe in CORTHEA DAILY geschützt bis in den Darm gelangen.

METHODISCHER HINWEIS

Dieser Test belegt die Freisetzungs-Stabilität. Die absolute Bioverfügbarkeit in Prozent quantifiziert die laufende Studie. Die Formalisierung als akkreditierter USP-711-Dissolution-Test läuft.

12 BIOAKTIVE SUBSTANZEN

Verfügbare bioaktive *Substanzen*.

5-Methyltetrahydrofolat *5-MTHF*

Die physiologisch aktive Form von Folat. Als bereits aktive Form ist 5-MTHF direkt bioverfügbar und muss nicht erst enzymatisch umgewandelt werden. Dies ist besonders relevant, da die Aufnahme und Verwertung unabhängig von MTHFR-Polymorphismen erfolgt, die in der Bevölkerung vergleichsweise häufig vorkommen und die Umwandlung von Folsäure beeinträchtigen können.

Magnesium *u. a. als Magnesiumthreonat*

Eine organische Magnesiumverbindung mit guter Löslichkeit. Organische Magnesiumsalze zeichnen sich generell durch eine gute Bioverfügbarkeit aus. Magnesiumthreonat wird in der wissenschaftlichen Literatur im Zusammenhang mit der Magnesiumverteilung im zentralen Nervensystem untersucht, wobei die Rolle dieser Verbindung für die Magnesiumverfügbarkeit im Gehirn Gegenstand aktueller Forschung ist.

Vitamin B12 *als Methylcobalamin*

Eine aktive Coenzymform, die direkt im Stoffwechsel verfügbar ist.

L-Glutathion

Ein körpereigenes Tripeptid, das eine zentrale Rolle im zellulären Redoxsystem spielt und natürlicherweise im Organismus vorkommt. Die Verwendung erfolgt primär unter technologischen und biochemischen Gesichtspunkten ohne gesundheitsbezogene Aussagen im Sinne der Health-Claims-Verordnung.

Ubiquinol *reduzierte Form von Coenzym Q10*

Eine im Körper natürlich vorkommende Substanz, die insbesondere in energieintensiven Geweben präsent ist. Ubiquinol wird häufig im Kontext der mitochondrialen Energiegewinnung untersucht und stellt die direkt biologisch aktive Form dar.

13 RECHTSSICHERE WIRK-AUSSAGEN

Zugelassene EFSA-Claims, *sofort kommunizierbar*.

Die folgenden Wirk-Aussagen für die Inhaltsstoffe von CORTHEA DAILY sind EU-weit nach Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 zugelassen und benötigen keinen weiteren Studiennachweis. Sie bilden die Grundlage für die rechtssichere Beratung.

INHALTSSTOFF	ZUGELASSENE AUSSAGE (EFSA)
Vitamin D3	Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei; zur Erhaltung normaler Knochen und normaler Muskelfunktion; zu einer normalen Calciumaufnahme.

INHALTSSTOFF	ZUGELASSENE AUSSAGE (EFSA)
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	Trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei; zur normalen Bildung roter Blutkörperchen; zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
Folsäure (5-MTHF)	Trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei; zur normalen Blutbildung; zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
Magnesium	Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei; zu einer normalen Muskelfunktion; zu einem normalen Energiestoffwechsel; zu einer normalen psychischen Funktion.
Zink	Trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei; zu einer normalen Funktion des Immunsystems; zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
Vitamin C	Trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei; zu einer normalen Funktion des Immunsystems; zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung; zum Schutz vor oxidativem Stress.
Vitamin B2 (Riboflavin)	Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei; zur Erhaltung normaler Haut; zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
Vitamin K2 (Menaquinon-7)	Trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
Coenzym Q10 / Ubiquinol	Kein zugelassener EFSA-Claim. Nur als Inhaltsstoff nennbar.
L-Glutathion	Kein zugelassener EFSA-Claim.

Hinweis Omega-3: Der EFSA-Claim „normale Herzfunktion“ für EPA und DHA setzt eine Tagesaufnahme von mindestens 250 mg EPA plus DHA voraus. CORTHEA DAILY liefert derzeit 210 mg (EPA 150 mg, DHA 60 mg). Dieser Claim ist bei aktueller Dosierung nicht nutzbar. Omega-3 ist als Inhaltsstoff nennbar.

Aus diesen zugelassenen Aussagen leiten sich die kommunizierbaren Nutzenfelder von CORTHEA DAILY ab:

- **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** über Vitamin B12, Vitamin B2, Magnesium und Folsäure.
- **Normale Funktion des Immunsystems** über Vitamin C, Vitamin D3, Zink und Folsäure.
- **Erhaltung normaler Knochen** über Vitamin D3, Vitamin K2, Zink und Magnesium.
- **Erhaltung normaler Haut** über Vitamin B2 und Zink.

14 EVIDENZ-FAHRPLAN

Wissenschaft *Schritt für Schritt.*

Jede Stufe baut auf der vorigen auf und beginnt mit dem, was bereits belegt ist, wissenschaftlich begleitet durch ein Science Board im Aufbau und universitäre Partner im DACH-Raum. Was sich logisch herleiten lässt, weist CORTHEA DAILY Schritt für Schritt nach.

JETZT**Gehaltsprüfung und EFSA-Claims**

Die Gehaltsprüfung der Inhaltsstoffe ist bei einem akkreditierten Labor geplant, die EU-weit zugelassenen Wirk-Claims sind rechtssicher kommunizierbar.

MONAT 1 BIS 3**Akkreditierter Dissolution-Test**

Ein zugelassenes Prüflabor (Eurofins Pharma oder SGS) führt den USP-711-Dissolution-Test durch. Ergebnis: ein messbarer, externer Nachweis des Freisetzungsprofils.

MONAT 3 BIS 6**Real-World-Evidence-Studie, n=50**

Prospektive Anwendungsstudie mit der WHO-5-Befindlichkeitsskala und Blutmarkern (Vitamin D, Homocystein, CoQ10, Omega-3-Index), wissenschaftlich begleitet durch das Science Board.

**MONAT 6 BIS
12****Peer-reviewed Publikation eingereicht**

Manuskript mit den Blutmarker-Ergebnissen, eingereicht bei einem Fachjournal wie Nutrients oder dem European Journal of Nutrition.

JAHR 2**Crossover-Studie**

Direkter Bioverfügbarkeits-Vergleich von CORTHEA DAILY gegen eine äquivalente Kapsel-Formulierung, publiziert in einem Fachjournal.

15 FACHINFORMATION

Fachinformation für *Apotheken.***Produktübersicht**

Bei dem vorliegenden Produkt handelt es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel gemäss Richtlinie 2002/46/EG mit einer Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3-Fettsäuren sowie weiteren bioaktiven Substanzen (Coenzym Q10, L-Glutathion). Die Formulierung enthält biologisch aktive Formen von Mikronährstoffen (5-MTHF und Methylcobalamin).

ZWECKBESTIMMUNG

Optimierte Nährstoffversorgung.

ZIELGRUPPE

Erwachsene. Zu Schwangerschaft, Stillzeit und Wechselwirkungen siehe die Seite Sicherheit in der Beratung.

DARREICHUNG

Ein Sachet täglich, vorportioniert.

Zusammensetzung, Tagesdosis

STOFF	MENGE	NRV
Folsäure (5-MTHF)	1000 µg	500 %
Vitamin B2	1 mg	71 %
Vitamin B12	800 µg	32000 %
Vitamin C	500 mg	625 %
Vitamin D3	25 µg (1000 IE)	500 %
Vitamin K2	12 µg	16 %
Magnesium	250 mg	67 %
Zink	5 mg	50 %
Coenzym Q10 (Ubiquinol)	100 mg	-
Glutathion	50 mg	-
Omega-3-Fettsäuren	580 mg	-
davon EPA	150 mg	-
davon DHA	60 mg	-

Einordnung der Dosierungen: Alle NRV-Angaben sind korrekt berechnet. EU-weit harmonisierte Höchstmengen für Nahrungsergänzungsmittel bestehen derzeit nicht; einzelne nationale Orientierungswerte (etwa des BfR) liegen unter einzelnen Dosierungen dieses Produkts, sind rechtlich jedoch nicht bindend. B12 und Folat sind wasserlöslich, Überschüsse werden ausgeschieden; die hohe orale B12-Menge gleicht die begrenzte aktive Resorption aus. CORTHEA beobachtet die regulatorische Entwicklung und passt Rezepturen bei Bedarf an.

Verwendete Formen

Omega-3-Fettsäuren in Form von EPA/DHA-Ethylestern (aus Fischöl), Calciumascorbat, Magnesiumverbindungen (u. a. Magnesiumthreonat), Ubiquinol, L-Glutathion, Zinkbisglycinat, Riboflavin, 5-MTHF-Glucosaminsalz, Methylcobalamin, Cholecalciferol, Menaquinon-7. Trägerstoffe: MCT-Öl (aus Kokos), Ethylcellulose, Gelatine (aus Rind). Aroma: Waldfrucht. Die Rohstoff- und Kontaminanten-Analytik liegt beim GMP-Hersteller. Eine eigene Gehaltsprüfung des Endprodukts bei einem akkreditierten Labor ist der nächste Schritt im Evidenz-Fahrplan und sichert die deklarierten Dosierungen zusätzlich ab.

Sicherheit und Kontaminanten

ANALYSE DATEN (HERSTELLER-ANALYTIK)

Dioxine	< 1,0 pg TEQ/g
PCBs	< 0,03 mg/kg
Pestizidrückstände	< 0,03 mg/kg
TOTOX (Omega-3)	2,7 bis 2,8

SCHWERMETALLE

Blei (Pb)	< 0,02 mg/kg
Cadmium (Cd)	< 0,01 mg/kg
Quecksilber (Hg)	< 0,01 mg/kg
Arsen (As)	< 0,04 mg/kg

Werte laut Hersteller-Analytik. Ein eigenes Analysenzertifikat eines akkreditierten Labors mit Chargen- und Grenzwertbezug (VO (EU) 2023/915) ist geplant und wird nachgereicht.

Stabilität, Lagerung und Haltbarkeit

Zurzeit wird eine Mindesthaltbarkeit von zwei Jahren vom Hersteller garantiert. Neuere Experimente zeigen, dass in Zukunft eine Mindesthaltbarkeit von bis zu vier Jahren gewährleistet werden kann. Die Herstellungsstandards entsprechen den GMP-Richtlinien. Lagerung: trocken, lichtgeschützt, bei Raumtemperatur; keine Kühlung erforderlich.

Pflichthinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Inverkehrbringer und Kontakt

CORTHEA GmbH, Maria-Theresien-Strasse 38, 6020 Innsbruck, Österreich (FN 551495 y). Hergestellt von einem GMP-zertifizierten Lohnhersteller in Deutschland; Name und Zertifikat auf Anfrage unter Vertraulichkeit. Ansprechpartner: Paul Scheithauer, ps@corthea.com, +43 664 516 23 66, corthea.com. Bezug direkt über CORTHEA; Konditionen, Bezugsweg und Retourenregelung stehen im Listungsdossier.

16 SICHERHEIT IN DER BERATUNG

Wechselwirkungen, Kontraindikationen, Schwangerschaft.

Diese Seite bündelt die Punkte, für die die Apotheke am HV-Tisch geradesteht. Grundlage sind die Standardliteratur zu den einzelnen Mikronährstoffen und die Dosierungen dieses Produkts.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln

ARZNEIMITTELGRUPPE	RELEVANTER INHALTSSTOFF	EMPFEHLUNG FÜR DIE BERATUNG
Vitamin-K-Antagonisten (Phenprocoumon, Acenocoumarol)	Vitamin K2, 12 µg	Die enthaltene Menge ist gering und bleibt im Bereich der üblichen Nahrungszufuhr. Bei stabil eingestellten Patienten jede regelmässige K-Quelle mit dem Arzt abstimmen; Konstanz der Zufuhr ist wichtiger als Verzicht.
Tetracycline, Gyrasehemmer, Bisphosphonate	Magnesium, Zink	Mineralstoffe binden diese Wirkstoffe im Darm. Wegen der Freisetzung über acht Stunden genügt der übliche Zwei-Stunden-Abstand nicht: Während einer kurzen Antibiotika- oder Bisphosphonat-Einnahmephase DAILY pausieren.
L-Thyroxin	Magnesium, Zink	L-Thyroxin nüchtern direkt nach dem Aufstehen, DAILY frühestens vier Stunden danach am Vormittag. So bleiben beide Routinen stabil.
Antikoagulantien, Thrombozytenaggregationshemmer	Omega-3, 580 mg	In dieser Grössenordnung als unkritisch dokumentiert. Bei Kombination mehrerer gerinnungsaktiver Präparate ärztliche Rücksprache empfehlen.

Kontraindikationen und Vorsicht

- **Fischallergie.** DAILY enthält Fischöl und ist für Personen mit Fischallergie nicht geeignet.
- **Eingeschränkte Nierenfunktion.** Magnesium wird renal ausgeschieden; Einnahme nur nach ärztlicher Rücksprache.
- **Hämochromatose und Schilddrüsenerkrankungen.** DAILY enthält weder Eisen noch Jod; die häufigste Sorge dieser Patientengruppen entfällt. Bei Schilddrüsenmedikation gilt der Einnahmeabstand aus der Tabelle oben.
- **Ernährungsformen.** Enthält Gelatine aus Rind, nicht geeignet für vegetarische oder vegane Ernährung.

Schwangerschaft und Stillzeit

Kein Inhaltsstoff überschreitet die als sicher geltenden Obergrenzen. Folat liegt mit 1000 µg exakt am Upper Limit für synthetische Folsäure; als 5-MTHF entfällt das Maskierungsrisiko für einen B12-Mangel. Für die Beratung gilt: Einnahme mit dem behandelnden Frauenarzt abstimmen, besonders wenn bereits ein Folsäure-Monopräparat läuft, um eine Doppelversorgung zu vermeiden. Der DHA-Gehalt von 60 mg liegt unter der für Schwangere empfohlenen Menge von 200 bis 300 mg DHA; eine gezielte DHA-Ergänzung ist in der Schwangerschaft sinnvoll. CoQ10 und Glutathion gelten als sicher, die schwangerschaftsspezifische Datenlage ist begrenzt, auch hier ärztliche Rücksprache empfehlen.

Verträglichkeit

Magnesium mit 250 mg je Portion liegt an der Obergrenze der europäischen Empfehlung für die zusätzliche Aufnahme aus Supplementen; bei empfindlichen Personen kann Magnesium abführend wirken. Die retardierte Freisetzung verteilt die Menge über acht Stunden und reduziert diesen Effekt gegenüber einer Bolus-Gabe.

Hinweis: Diese Übersicht unterstützt die Beratung und ersetzt keine pharmazeutische Einzelfallprüfung. Stand August 2026.

17 HÄUFIGE FRAGEN

Was Fachleute *fragen*.

TECHNOLOGIE

Wie übersteht der Bead 24 Stunden Säure und löst sich trotzdem im Darm auf?

Die Erklärung liegt in der Chemie. Das Coating-Material Ethylzellulose bleibt bei niedrigem pH wasserunlöslich und stabil. Bei höherem pH im Darm ionisieren die Carboxylgruppen, das Material wird hydrophil und löst sich auf. Der 24-Stunden-Säuretest bildet keinen Realfall ab, er liefert einen Stabilitätsnachweis unter Extrembedingungen. In der Praxis verlässt der Bead den Magen nach ein bis drei Stunden.

Wie lange bleibt der Bead tatsächlich im Magen?

Bei normalem Mahlzeitenkontext ein bis drei Stunden, nüchtern unter einer Stunde. Das Coating übersteht diese Passage unbeschadet und beginnt die Freisetzung erst im Dünndarm, genau dort, wo die Resorption der meisten Mikronährstoffe stattfindet.

Warum verschiedenfarbige Beads im Sachet?

Die braunen Solid-Beads enthalten wasserlösliche Wirkstoffe wie B-Vitamine, Magnesium, Zink und Folsäure. Die goldenen Liquid-Beads enthalten öllösliche Substanzen wie Omega-3, Ubiquinol und Vitamin D3/K2 in einer Lipidmatrix, weil diese in Fett gelöst vorliegen müssen, um resorbiert zu werden. Beide Typen haben unterschiedliche, auf den Wirkstoff abgestimmte Coating-Profile.

Können sich Mikronährstoffe im Bead gegenseitig beeinträchtigen?

Genau das verhindert die Schichtstruktur. Wirkstoffe mit verschiedenen Aufnahmewegen, etwa die fettlöslichen D3, K2 und Ubiquinol gegenüber den wasserlöslichen B-Vitaminen und Magnesium, liegen in getrennten Schichten mit einem Time-Delayed-Coating dazwischen und kommen zeitversetzt frei. So konkurrieren sie nicht um dieselbe Aufnahme.

Ist das Coating-Material sicher?

Ja. Ethylzellulose und verwandte Coatings sind seit Jahrzehnten in zugelassenen Arzneimitteln im Einsatz, in der Europäischen Pharmakopöe normiert und von der EFSA als Lebensmittelzusatzstoff zugelassen. Der Cellulose-Kern ist ein präbiotisches Substrat, das von Darmbakterien abgebaut wird.

WIRKSAMKEIT

Wie passen hohe NRV-Werte und das Freisetzungs-Argument zusammen?

Beides beschreibt dieselbe Physiologie aus zwei Richtungen. Intestinale Aufnahmetransporter sind sättigbar: Ein Bolus aus einer Sofort-Kapsel überschreitet die Transportkapazität, der Überschuss wird ausgeschieden. Die retardierte Freisetzung über acht Stunden hält die Konzentration im resorbierbaren Bereich. Die hohen deklarierten Mengen bei B12 (800 µg) und Folat (1000 µg) folgen einer eigenen Logik: Die aktive B12-Resorption über den Intrinsic Factor sättigt bei wenigen Mikrogramm je Einnahme, danach wirkt die passive Diffusion von rund einem Prozent. Hohe orale B12-Mengen sind deshalb gängige Praxis und als sicher dokumentiert; Überschüsse wasserlöslicher Vitamine werden ausgeschieden.

Warum nur 12 µg Vitamin K2 neben 1000 IE Vitamin D3?

DAILY ist als tägliche Basisversorgung dosiert, nicht als Hochdosis-Kombination. Die 12 µg ergänzen die übliche Nahrungszufuhr und unterstützen den D3-Stoffwechsel auf Erhaltungsniveau. Wer K2 gezielt höher dosieren möchte, etwa mit 75 bis 200 µg in einer Osteoporose-Begleitung, kombiniert ein Monopräparat; die enthaltene Menge steht dem nicht im Weg und bleibt zugleich für Patienten unter Vitamin-K-Antagonisten im Bereich der normalen Nahrungszufuhr.

Gibt es eine Studie, die die höhere Bioverfügbarkeit direkt beweist?

Für das Gesamtprodukt noch nicht, und genau das ist eines der aktuellen Kernprojekte hinter CORTHEA DAILY. Bereits vorhanden sind ein interner Stabilitätstest des Technologie-Inhabers sowie umfangreiche pharmakologische Literatur zu den drei eingesetzten Mechanismen. Im Aufbau befinden sich ein Science Board sowie Real-World-Evidence-Studien mit universitären Partnern im DACH-Raum. Parallel läuft die Vorbereitung eines akkreditierten Dissolution-Tests.

Wann ist der optimale Einnahmezeitpunkt, und warum?

Am Vormittag, flexibel und ohne strikte Uhrzeit. Der Grund liegt im Freisetzungsprinzip selbst. Über die acht Stunden hinweg erreicht jeder Wirkstoff den Punkt im Tag, an dem er am sinnvollsten wirkt. Früh kommen die aktivierenden Wirkstoffe frei, etwa B12, Folsäure und Vitamin C, passend zum Start in den Tag. Über Mittag und Nachmittag folgen Mineralstoffe, Omega-3 und Ubiquinol in gleichmässiger Versorgung. Gegen Abend wird unter anderem Magnesium frei, passend zum ruhigen Ende des Tages. Ein einziger Einnahmezeitpunkt am Vormittag genügt, die Wirkstoffe verteilen sich von selbst über den Tag. Wichtiger als die exakte Uhrzeit ist die Regelmässigkeit.

Zerstört Orangensaft, Kaffee oder Alkohol die Wirkung?

Orangensaft ist unproblematisch, das Coating funktioniert in sauren Umgebungen. Kaffee ist weitgehend unbedenklich, er erhöht die Darmmotilität leicht, mit geringem Effekt auf die Resorption. Hochprozentiges direkt zur Einnahme ist nicht empfehlenswert, Ethanol in höherer Konzentration kann Polymer-Coatings beeinflussen und beeinträchtigt die Resorption generell. Da CORTHEA DAILY am Vormittag eingenommen wird, stellt sich diese Frage selten. Die Empfehlung bleibt, mit einem Schluck Wasser einzunehmen.

Was passiert beim Kauen statt Schlucken?

Die Freisetzungsprofile funktionieren dann nicht mehr, alle Wirkstoffe kommen sofort und unkontrolliert frei, ähnlich wie bei einer normalen Kapsel. Besonders die goldenen Liquid-Beads mit Omega-3 entfalten beim Kauen einen intensiven Fischgeschmack. Bei rund zwei Millimetern Durchmesser lassen sich die Beads problemlos schlucken, genau dafür sind sie konzipiert.

STUDIEN UND RECHTLICHES

Wer produziert CORTHEA DAILY, und ist die Qualität zertifiziert?

CORTHEA DAILY wird von einem zertifizierten GMP-Produzenten in Deutschland hergestellt. Die Gehaltsprüfung aller Wirkstoffe auf Reinheit und deklarierte Konzentration ist bei einem akkreditierten Labor geplant. Die Rezepturen entstehen in wissenschaftlicher Begleitung durch das Science Board.

Welche Wirk-Aussagen sind rechtlich zulässig?

Die Wirk-Aussagen zu den Inhaltsstoffen, etwa Vitamin D3, B12, Magnesium, Zink, Folsäure, Vitamin C und Omega-3, sind nach EU-Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 zugelassen. Aussagen zur Bioverfügbarkeit beziehen sich auf den Freisetzungsmechanismus und nicht auf individuelle Wirkversprechen. Quantitative Aussagen erfolgen erst nach Abschluss der Studien.

18 QUELLEN

Die Quellen.

Die folgenden Arbeiten belegen die pharmakologischen Prinzipien hinter der Coated Beads Technologie. Die produktspezifische Bioverfügbarkeit von CORTHEA DAILY wird in den laufenden Studien quantifiziert.

- [1] Goncalves A, Roi S, Nowicki M, et al. Fat-soluble vitamin intestinal absorption: absorption sites in the intestine and interactions for absorption. *Food Chemistry*. 2015;172:155-160. doi:10.1016/j.foodchem.2014.09.021.
Unterschiedliche Resorptionsorte fettlöslicher Vitamine entlang des Darms.
- [2] Carmel R. How I treat cobalamin (vitamin B12) deficiency. *Blood*. 2008;112(6):2214-2221. doi:10.1182/blood-2008-03-040253.
B12-Resorption über den Intrinsic-Factor-Komplex im distalen Ileum.
- [3] Coudray C, Rambeau M, Feillet-Coudray C, et al. Study of magnesium bioavailability from ten organic and inorganic Mg salts in Mg-depleted rats using a stable isotope approach. *Magnesium Research*. 2005;18(4):215-223.
Resorption und Bioverfügbarkeit von Magnesium sind form- und bedingungsabhängig.
- [4] Siepmann J, Siepmann F. Modeling of diffusion controlled drug delivery. *Journal of Controlled Release*. 2012;161(2):351-362. doi:10.1016/j.jconrel.2011.10.006.
Pharmazeutische Grundlagen der kontrollierten, zeitlich gesteuerten Freisetzung.
- [5] Bailey SW, Ayling JE. The extremely slow and variable activity of dihydrofolate reductase in human liver and its implications for high folic acid intake. *PNAS*. 2009;106(36):15424-15429. doi:10.1073/pnas.0902072106.
Begründet die Wahl der direkt bioaktiven Folatform 5-MTHF gegenüber Folsäure.
- [6] United States Pharmacopeia. General Chapter <711> Dissolution. *USP-NF*.
Standard-Prüfmethode für die Wirkstofffreisetzung, unter anderem bei pH 1,2 (Magen) und pH 6,8 (Dünndarm).
- [7] European Pharmacopoeia. Chapter 2.9.3 Dissolution test for solid dosage forms. *Ph.Eur*.
Europäische Norm für die Dissolution-Prüfung fester Arzneiformen.
- [8] Sweetman SC, ed. Martindale: The Complete Drug Reference. London: Pharmaceutical Press.
Standardreferenz für modified-release- und Enteric-Coating-Formulierungen.

Diese Fachinformation richtet sich an Fachkreise, Ärzte und Apotheken und stellt keine Heilversprechen im Sinne des HWG dar. Die Coated Beads Technologie sowie die Produktabbildungen sind Eigentum des Technologie-Inhabers und werden mit dessen Genehmigung verwendet. Wissenschaftliche Aussagen beziehen sich auf den Freisetzungsmechanismus und werden durch laufende Studien quantifiziert. Die Wirk-Aussagen zu den Inhaltsstoffen sind nach EU-Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 zugelassen. CORTHEA verpflichtet sich zu einer regulatorisch konformen Kommunikation auf Basis der jeweils aktuellen EFSA-Zulassungen. © 2026 CORTHEA. Alle Rechte vorbehalten.