

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

C O R T H E A

DAILY

FACHINFORMATION FÜR DIE INNERE MEDIZIN



COATED BEADS TECHNOLOGIE

© 2026 CORTHEA

01 AUF EINEN BLICK

Eine Basisversorgung, die *tatsächlich eingenommen wird*.

Das Wichtigste für das Patientengespräch, kompakt vorangestellt. Die wissenschaftliche Tiefe folgt auf den nächsten Seiten.

Eckdaten

PRODUKT	Nahrungsergänzungsmittel, ein Sachet täglich, vorportioniert.
WIRKSTOFFDICHT E	Die Menge von rund 23 einzelnen Kapseln in einer einzigen Einnahme.
TECHNOLOGIE	Coated Beads, kontrollierte Freisetzung über acht Stunden entlang des Verdauungstrakts.
AKTIVE FORMEN	5-MTHF, Methylcobalamin, Ubiquinol, Magnesiumthreonat.
KERNSTOFFE	Omega-3, Vitamin D3 und K2, Magnesium, Zink, B12, Folat, Vitamin C, Coenzym Q10, Glutathion.
QUALITÄT	GMP-Produktion in Deutschland, alle Komponenten durch Eurofins analysiert.
POSITIONIERUNG	Premium-Segment.
ZIELGRUPPE	Erwachsene Personen.

Die sechs Verkaufsargumente

- 01 **Ein Sachet statt vieler Einzelpräparate.** Höhere Compliance, die tägliche Einnahme wird tatsächlich beibehalten.
- 02 **Direkt bioverfügbare Formen.** 5-MTHF wirkt unabhängig von MTHFR-Polymorphismen, Methylcobalamin und Ubiquinol sind sofort verfügbar.
- 03 **Kontrollierte Freisetzung über acht Stunden.** Schützt säureempfindliche Stoffe, vermeidet Transporthersättigung, reduziert Wechselwirkungen.
- 04 **Rechtssichere EFSA-Claims.** Müdigkeit, Immunsystem, Knochen und Haut sind sofort kommunizierbar.
- 05 **Geprüfte Qualität.** GMP-Produktion in Deutschland, Eurofins-Analytik, niedrige Kontaminantenwerte.
- 06 **Belegbare Evidenz statt lauter Claims.** Ein definiertes Freisetzungsprinzip und ein transparenter Evidenzfahrplan.

02 DER UNTERSCHIED

Einfach, leicht, *intelligent*.

CORTHEA DAILY bringt die tägliche Nährstoffversorgung auf eine Form, die im Alltag hält. Ein Sachet, einmal am Vormittag, mit einem Schluck Wasser. Das ist die ganze Routine.

Einfach

Ein Sachet ersetzt viele einzelne Präparate. Kein Kombinieren, kein Sortieren, kein Nachkaufen von fünf Dosen.

Leicht

Öffnen, auf die Zunge, mit Wasser hinunter. Die Anwendung dauert Sekunden und passt in jeden Morgen.

Intelligent

Die Coated Beads Technologie gibt jeden Nährstoff dort frei, wo er aufgenommen wird, in aktiven und direkt verfügbaren Formen.

Einnahmesicher

Vorportioniert, immer die gleiche Menge. Keine Dosierfrage, keine vergessene Kapsel, die Routine wird beibehalten.

Der Nutzen für die Patientin oder den Patienten in einem Satz: die komplette tägliche Basis in einem Sachet. Das spart Zeit, Aufwand und das tägliche Kopfrechnen, welche Kapsel wann an der Reihe ist.

03 DIE INHALTSSTOFFE

Was in einem Sachet *steckt*.

Die tägliche Grundversorgung, gebündelt in einem Sachet. Mengen, NRV-Werte und die verwendeten Formen stehen in der Fachinformation am Ende.

— Omega-3-Fettsäuren, EPA und DHA

— Vitamin D3

— Vitamin K2

— Vitamin C

— Vitamin B12, Methylcobalamin

— Vitamin B2, Riboflavin

— Folsäure, 5-MTHF

— Magnesium, Magnesiumthreonat

— Zink

— Coenzym Q10, Ubiquinol

— L-Glutathion



Jeder Wirkstoff sitzt in einem beschichteten Bead, rund zwei Millimeter klein.

04 ANWENDUNG UND COMPLIANCE

Ein Sachet statt vieler *einzelner Pillen*.

Nachhaltige Veränderungen entstehen über eine Routine, die beibehalten wird. Genau hier liegt das stärkste Argument von CORTHEA DAILY. Ein einziges vorportioniertes Sachet ersetzt die Koordination vieler einzelner Präparate über den Tag.



Die tägliche Menge vieler Einzelpräparate, oder ein Sachet.

-
- **Einfache Anwendung.** Ein Produkt statt vieler einzelner Supplements, das spart Zeit und reduziert Komplexität.
-

- **Höhere Compliance.** Geringere Hürde für die tägliche Einnahme, konsistentere Nutzung.
- **Ganzheitlicher Ansatz.** Abgestimmte Inhaltsstoffe statt isolierter Einzelprodukte.

05 EMPFEHLUNG

Wann Sie CORTHEA DAILY *empfehlen.*

CORTHEA DAILY spielt seine Stärke dort aus, wo eine verlässliche kardiometabolische Basisversorgung im Alltag zählt. Die folgenden Situationen im Praxisalltag sind der Anlass für eine Empfehlung.

DIE PATIENTENSITUATION	IHR ANSATZ IN DER PRAXIS
Achtet auf die kardiovaskuläre Basis und fragt nach Omega-3	Omega-3-Fettsäuren als Baustein der täglichen Grundversorgung, in geschützter Form.
Zeigt einen erhöhten Homocysteinwert	Folsäure als 5-MTHF und Vitamin B12 für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel.
Steht unter Statin-Therapie und fragt nach begleitender Versorgung	Enthält Coenzym Q10 und die relevanten Grundstoffe in einer täglichen Einnahme.
Nimmt mehrere Präparate und hält die Routine nicht durch	Ein Sachet ersetzt die Einzelpräparate, einmal täglich am Vormittag.
Frägt nach einer sinnvollen Basisversorgung statt eines Standard-Multivitamins	Definierte Formen und kontrollierte Freisetzung statt einer Bolus-Kapsel.
Beginnt eine Routine und bricht sie regelmässig ab	Die einfache Form senkt die Hürde, die tägliche Einnahme wird beibehalten.

Der ideale Umstieg: Eine Patientin oder ein Patient, die schon jetzt Omega-3, Vitamin D und Magnesium einzeln kaufen, jonglieren mehrere Präparate. CORTHEA DAILY bündelt diese Grundversorgung in einem Sachet, in aktiven Formen und kontrollierter Freisetzung.



CORTHEA DAILY am Praxisempfang

06 PATIENTENGESPRÄCH

So erklären Sie es dem *Patienten*.

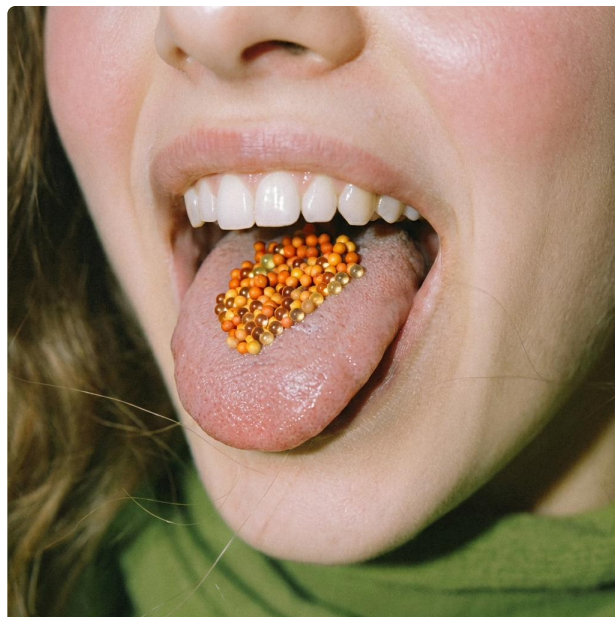
Der Nutzen in einem Satz: Omega-3, Vitamin D und die relevanten Grundsubstanzen für die tägliche Versorgung, gebündelt in einem einzigen Präparat statt in vielen einzelnen Kapseln. Die Wirkstoffmenge einer Portion entspricht rund 23 einzelnen Kapseln, ein Patient sonst über den Tag verteilt schlucken würde. Eine Einnahme ersetzt die ganze Handvoll.

Die Anwendung in vier Schritten

- 1 Das Sachet öffnen.
- 2 Die Beads direkt auf die Zunge geben.
- 3 Mit einem Schluck Wasser hinunterschlucken.
- 4 Nicht zerbeissen. Die Beads sind rund zwei Millimeter klein und gleiten problemlos.

Der richtige Zeitpunkt

Am besten am Vormittag. Die Freisetzung verteilt sich danach von selbst über den Tag. Wichtiger als die exakte Uhrzeit ist die Regelmässigkeit.



Rund zwei Millimeter, geschluckt statt gekaut. Beim Kauen kommt der Fischgeschmack der Omega-3-Beads durch und das Freisetzungsprofil geht verloren.

Der Satz für das Patientengespräch: „Alles, was Sie sonst über den Tag an einzelnen Kapseln nehmen, Omega-3, Vitamin D und die wichtigsten Grundstoffe, steckt hier in einem Sachet. Morgens öffnen, auf die Zunge, mit einem Schluck Wasser hinunter, fertig.“

07 DIE TECHNOLOGIE

Die Coated Beads *Technologie*.

Die Technologie des CORTHEA DAILY beruht auf einem präbiotischen Cellulosekern, der mit mehreren, durch pH-abhängige Trennschichten voneinander separierten Wirkstoffschichten umhüllt ist. Diese lösen sich zeitversetzt entlang des Verdauungstrakts auf und ermöglichen eine gezielte sowie kontrollierte Freisetzung der Nährstoffe. Nach vollständiger Nährstoffabgabe entfaltet der Kern im Dickdarm zusätzlich seine präbiotische Wirkung zur Unterstützung der Darmflora.

Im Gegensatz zu klassischen Darreichungsformen wie Kapseln, Tabletten, Pulvern oder Flüssigkeiten, bei denen Inhaltsstoffe häufig rasch und vollständig freigesetzt werden, erlaubt dieses System eine funktionell differenzierte Bereitstellung der Mikronährstoffe und verbessert so die Verträglichkeit.

Die Herstellung erfolgt schonend ohne hohen Druck und ohne relevante Wärmeentwicklung, wodurch empfindliche Vitaminstrukturen erhalten bleiben. Auf Press-Bindemittel und Tablettier-Hilfsstoffe wird verzichtet. Kapseln und insbesondere Tabletten erfordern prozessbedingt solche Zusatzstoffe und können durch Reibung und Kompression die Stabilität der Wirkstoffe beeinträchtigen.

Die Granulate sind kompakt und frei von Luftzwischenräumen aufgebaut, was zu einer höheren Wirkstoffdichte führt und die Oxidation empfindlicher Inhaltsstoffe wie Omega-3-Fettsäuren reduziert. Kapseln weisen produktionsbedingt Lufteinschlüsse und eine geringere Wirkstoffdichte auf, was grössere Einnahmengen erforderlich machen kann. Durch ihre kleine, homogene Form und die Vorportionierung ermöglichen die Granulate eine einfache Anwendung ohne komplexe Einnahmeschemata.

08 DIE MECHANIK

Drei Prinzipien, *einzel*n belegt.

Die Prinzipien hinter der Coated Beads Technologie gelten in der Pharmakologie als Standard. Neu ist ihre erstmalige Kombination in einem Mikronährstoff-Multikomplex, und genau diese Kombination steckt in jedem CORTHEA DAILY Bead. Jeder einzelne Mechanismus ist in der wissenschaftlichen Literatur als resorptionssteigernd dokumentiert.

I

Ortsgezielte Freisetzung

Jeder Wirkstoff wird in genau dem Abschnitt frei, in dem seine Resorption optimal funktioniert.

Resorptionsorte einzelner Mikronährstoffe: Goncalves 2015 [1] · Carmel 2008 [2] · Coudray 2005 [3]

II

Retardierte Abgabe

Verteilte Freisetzung über acht Stunden verhindert die Transportersättigung und hält die Konzentration im resorbierbaren Bereich.

Kontrollierte Freisetzung: Siepmann & Siepmann 2012 [4]. Direkt bioaktive Folatform 5-MTHF: Bailey & Ayling 2009 [5]

III

pH-kontrolliertes Coating

Ethylzellulose-Schichten bleiben im Magen stabil und lösen sich erst bei höherem pH im Darm. Pharmakopöisch normiert.

Pharmakopöische Norm: USP <711> [6] · Ph.Eur. 2.9.3 [7] · Martindale [8]

09 DER BEAD

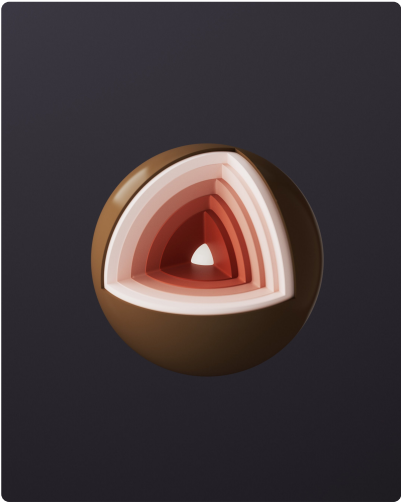
Zwei Arten von *Beads*.

Im Sachet stecken zwei Arten von Beads, entwickelt für unterschiedliche Nährstoffe. Beide geben ihren Inhalt entlang des natürlichen pH-Gradienten im Verdauungstrakt frei.

Solid-Beads. Ein Cellulosekern, auf den die wasserlöslichen Wirkstoffe schichtweise aufgebracht sind. pH-abhängige Trennschichten steuern, an welcher Stelle im Verdauungstrakt jeder Nährstoff freigesetzt wird.

Liquid-Beads. Die fettlöslichen Nährstoffe, Omega-3, Vitamin D3 und Vitamin K2, eingeschlossen in einer schützenden Lipidhülle, die sie vor Oxidation bewahrt.

So setzen die Solid-Beads frei



Goldener Liquid-Bead und braune Solid-Beads, gemeinsam im selben Sachet.

Magen pH rund 2	Schützendes Coating Die äussere Ethylzellulose-Schicht bleibt im sauren Magen stabil und gibt nichts frei.
Duodenum pH rund 6	Instant Release Mineralstoffe und Vitamin C.
Dünndarm pH 6 bis 7	Time-Delayed Release Mit der vorigen Gruppe inkompatible Wirkstoffe, zeitversetzt freigesetzt.
Ileum pH 7 bis 7,5	Slow Release Gleichmässige Abgabe der übrigen Wirkstoffe über Stunden.
Dickdarm pH rund 6 bis 7	Cellulose-Kern Präbiotisches Substrat, von Darmbakterien abgebaut.

10 DARREICHUNGSFORM IM VERGLEICH

Granulat gegenüber *klassischen Formen.*

Insgesamt vereint die Coated Beads Technologie eine kontrollierte Freisetzung, schonende Herstellung, reduzierte Oxidation und eine anwenderfreundliche Darreichungsform. Der direkte Vergleich der Eigenschaften:

EIGENSCHAFT	TABLETTE	PULVER	KAPSEL	CORTHEA GRANULAT
Herstellung	unter Druck, Hitze durch Reibung	Trennmittel, Hitze- einwirkung	Trennmittel, Luftein- schlüsse	schonend, ohne Kom- pression
Hilfsstoffe	Bindemittel erforderlich	oft Zucker oder Aromen	Trennmittel	ohne Press-Bindemittel
Freisetzung	keine kontrollierte Frei- setzung	sofort und unge- schützt	schnell und unkontrol- liert	kontrolliert, weniger In- teraktionen
Oxidation und Dichte	geringe Funktionalität	instabil bei Feuch- tigkeit	höhere Oxidation, ge- ringere Dichte	reduzierte Oxidation, hohe Dichte

11 LABORNACHWEIS

Der Stabilitätstest im *Labor*.

Ein interner Vergleichstest des Technologie-Inhabers dokumentiert das pH-abhängige Verhalten der Coated Beads gegenüber Standardformulierungen im sauren Milieu.

	Acid test	2hrs later	4hrs later	24hrs later
Nano Encapsulation	Before			
	After			
Standard Encapsulation	Before			
	After			
Enteric Encapsulation	Before			
	After			

FORMAT	2 H	4 H	24 H
Coated Beads Technologie	intakt	intakt	stabil
Standard-Kapsel	teilw. auf	aufgelöst	nichts übrig
Enteric-Kapsel	teilw. intakt	beginnt	aufgelöst

Was der Test zeigt: Der Coated Bead übersteht das saure Magenmilieu unbeschadet, während Standardkapseln sich auflösen. Das schafft die strukturelle Voraussetzung dafür, dass die Wirkstoffe in CORTHEA DAILY geschützt bis in den Darm gelangen.

METHODISCHER HINWEIS

Dieser Test belegt die Freisetzungs-Stabilität. Die absolute Bioverfügbarkeit in Prozent quantifiziert die laufende Studie. Die Formalisierung als akkreditierter USP-711-Dissolution-Test läuft.

12 BIOAKTIVE SUBSTANZEN

Verfügbare bioaktive *Substanzen*.

5-Methyltetrahydrofolat *5-MTHF*

Die physiologisch aktive Form von Folat. Als bereits aktive Form ist 5-MTHF direkt bioverfügbar und muss nicht erst enzymatisch umgewandelt werden. Dies ist besonders relevant, da die Aufnahme und Verwertung unabhängig von MTHFR-Polymorphismen erfolgt, die in der Bevölkerung vergleichsweise häufig vorkommen und die Umwandlung von Folsäure beeinträchtigen können.

Magnesium *als Magnesiumthreonat*

Eine organische Magnesiumverbindung mit guter Löslichkeit. Organische Magnesiumsalze zeichnen sich generell durch eine gute Bioverfügbarkeit aus. Magnesiumthreonat wird in der wissenschaftlichen Literatur im Zusammenhang mit der Magnesiumverteilung im zentralen Nervensystem untersucht, wobei die Rolle dieser Verbindung für die Magnesiumverfügbarkeit im Gehirn Gegenstand aktueller Forschung ist.

Vitamin B12 *als Methylcobalamin*

Eine aktive Coenzymform, die direkt im Stoffwechsel verfügbar ist.

L-Glutathion

Ein körpereigenes Tripeptid, das eine zentrale Rolle im zellulären Redoxsystem spielt und natürlicherweise im Organismus vorkommt. Die Verwendung erfolgt primär unter technologischen und biochemischen Gesichtspunkten ohne gesundheitsbezogene Aussagen im Sinne der Health-Claims-Verordnung.

Ubiquinol *reduzierte Form von Coenzym Q10*

Eine im Körper natürlich vorkommende Substanz, die insbesondere in energieintensiven Geweben präsent ist. Ubiquinol wird häufig im Kontext der mitochondrialen Energiegewinnung untersucht und stellt die direkt biologisch aktive Form dar.

13 RECHTSSICHERE WIRK-AUSSAGEN

Zugelassene EFSA-Claims, *sofort kommunizierbar.*

Die folgenden Wirk-Aussagen für die Inhaltsstoffe von CORTHEA DAILY sind EU-weit nach Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 zugelassen und benötigen keinen weiteren Studiennachweis. Sie bilden die Grundlage für die rechtssichere Beratung.

INHALTSSTOFF	ZUGELASSENE AUSSAGE (EFSA)
Vitamin D3	Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei; zur Erhaltung normaler Knochen und normaler Muskelfunktion; zu einer normalen Calciumaufnahme.
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	Trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei; zur normalen Bildung roter Blutkörperchen; zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
Folsäure (5-MTHF)	Trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei; zur normalen Blutbildung; zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
Magnesium	Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei; zu einer normalen Muskelfunktion; zu einem normalen Energiestoffwechsel; zu einer normalen psychischen Funktion.
Zink	Trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei; zu einer normalen Funktion des Immunsystems; zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

INHALTSSTOFF	ZUGELASSENE AUSSAGE (EFSA)
Vitamin C	Trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei; zu einer normalen Funktion des Immunsystems; zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung; zum Schutz vor oxidativem Stress.
Vitamin B2 (Riboflavin)	Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei; zur Erhaltung normaler Haut; zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
Vitamin K2 (Menaquinon-7)	Trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
Coenzym Q10 / Ubiquinol	Kein zugelassener EFSA-Claim. Nur als Inhaltsstoff nennbar.
L-Glutathion	Kein zugelassener EFSA-Claim.

Hinweis Omega-3: Der EFSA-Claim „normale Herzfunktion“ für EPA und DHA setzt eine Tagesaufnahme von mindestens 250 mg EPA plus DHA voraus. CORTHEA DAILY liefert derzeit 210 mg (EPA 150 mg, DHA 60 mg). Dieser Claim ist bei aktueller Dosierung nicht nutzbar. Omega-3 ist als Inhaltsstoff nennbar.

Aus diesen zugelassenen Aussagen leiten sich die kommunizierbaren Nutzenfelder von CORTHEA DAILY ab:

- **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** über Vitamin B12, Vitamin B2, Magnesium und Folsäure.
- **Normale Funktion des Immunsystems** über Vitamin C, Vitamin D3, Zink und Folsäure.
- **Erhaltung normaler Knochen** über Vitamin D3, Vitamin K2, Zink und Magnesium.
- **Erhaltung normaler Haut** über Vitamin B2 und Zink.

14 MARKTVERGLEICH

Der tatsächliche *Evidenzstand*.

Was führende All-in-One- und Greens-Anbieter kommunizieren und was öffentlich belegt ist, im nüchternen Überblick. CORTHEA DAILY positioniert sich über belegbare Evidenz statt über lautere Claims.

KRITERIUM	GRÜNER US-MARKTFÜHRER	US-GREENS, PROMI-GELAUNCHT	ÖSTERR. PREMIUM-ANBIETER	CORTHEA DAILY
Human-Studie zum Gesamtprodukt	gesponserte Studie publiziert	Studien registriert, Ergebnisse nicht publiziert	interne Anwendungsstudie, nicht peer-reviewed publiziert	RWE-Studie in Vorbereitung, Science-Board-geprüft
Labor- und Qualitätsnachweis	In-vitro-Modelle kommuniziert	nicht öffentlich	externe Chargenprüfung, unabhängig zertifiziert	interner Orientierungstest, akkreditierter USP-711-Test geplant
Technologie-Claim	Rezeptur-Breite	Marken-Claim	Rezeptur-Breite, Reinsubstanzen	definiertes Freisetzungsprinzip

KRITERIUM	GRÜNER US-MARKTFÜHRER	US-GREENS, PROMI-GELAUNCHT	ÖSTERR. PREMIUM-ANBIETER	CORTHEA DAILY
Kommunizierter Claim	„science-backed“	„clinically proven“	„klinisch geprüft“	Mechanismus und Literatur, quantifiziert nach Studienabschluss
Wissenschaftliche Begleitung	CSO und PhDs	medizinische Berater	eigenes Forschungsteam	Science Board im Aufbau, universitäre Partner

Einordnung auf Basis öffentlich zugänglicher Anbieterangaben, Stand Juli 2026. Keine namentliche Nennung, keine abschliessende Bewertung fremder Produkte.

15 FÜR DAS ARZTGESPRÄCH

Wissenschaftlicher *Hintergrund*.

Dieser Abschnitt dient Ihrer fachlichen Einordnung. Er beschreibt wissenschaftliche Evidenz zu einzelnen Substanzen und ist keine Wirkaussage für CORTHEA DAILY. Die für das Produkt zugelassenen Aussagen finden Sie im Abschnitt zu den EFSA-Claims.

Omega-3-Fettsäuren *EPA und DHA*

Marine Omega-3-Fettsäuren sind ein etablierter Baustein der kardiovaskulären Prävention. CORTHEA DAILY liefert 200 mg EPA und DHA pro Portion. Diese Menge liegt unter der Schwelle, ab der die EFSA eine Aussage zur normalen Herzfunktion zulässt, deshalb kommuniziert CORTHEA DAILY hier bewusst keinen Herz-Claim.

Homocystein *Folsäure und B12*

Ein erhöhter Homocysteinwert gilt als kardiovaskulärer Risikomarker. Folsäure als 5-MTHF und Vitamin B12 wirken als Kofaktoren im Methioninzyklus. Die Aussage zum normalen Homocystein-Stoffwechsel ist über die EFSA zugelassen.

Coenzym Q10 *Ubiquinon*

Coenzym Q10 wirkt in der mitochondrialen Atmungskette mit. Die körpereigene Synthese sinkt unter einer Statin-Therapie, was eine Ergänzung in der fachlichen Diskussion hält. CORTHEA DAILY enthält 100 mg pro Portion.

QUELLEN

Innes und Calder 2020, International Journal of Molecular Sciences · EFSA Journal 2010, Folat und Homocystein. Die genannten Effekte sind wissenschaftlicher Hintergrund und keine zugelassenen Wirkaussagen für das Produkt.

16 EVIDENZ - FAHRPLAN

Wissenschaft *Schritt für Schritt.*

Jede Stufe baut auf der vorigen auf und beginnt mit dem, was bereits belegt ist, wissenschaftlich begleitet durch ein Science Board im Aufbau und universitäre Partner im DACH-Raum. Was sich logisch herleiten lässt, weist CORTHEA DAILY Schritt für Schritt nach.

JETZT

Gehaltsprüfung und EFSA-Claims

Die Gehaltsprüfung der Inhaltsstoffe ist bei einem akkreditierten Labor geplant, die EU-weit zugelassenen Wirk-Claims sind rechtssicher kommunizierbar.

MONAT 1 BIS 3

Akkreditierter Dissolution-Test

Ein zugelassenes Prüflabor (Eurofins Pharma oder SGS) führt den USP-711-Dissolution-Test durch. Ergebnis: ein messbarer, externer Nachweis des Freisetzungsprofils.

MONAT 3 BIS 6

Real-World-Evidence-Studie, n=50

Prospektive Anwendungsstudie mit der WHO-5-Befindlichkeitsskala und Blutmarkern (Vitamin D, Homocystein, CoQ10, Omega-3-Index), wissenschaftlich begleitet durch das Science Board.

MONAT 6 BIS 12

Peer-reviewed Publikation eingereicht

Manuskript mit den Blutmarker-Ergebnissen, eingereicht bei einem Fachjournal wie Nutrients oder dem European Journal of Nutrition.

JAHR 2

Crossover-Studie

Direkter Bioverfügbarkeits-Vergleich von CORTHEA DAILY gegen eine äquivalente Kapsel-Formulierung, publiziert in einem Fachjournal.

17 FACHINFORMATION

Fachinformation für *die Praxis.***Produktübersicht**

Bei dem vorliegenden Produkt handelt es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel gemäss Richtlinie 2002/46/EG mit einer Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3-Fettsäuren sowie weiteren bio-aktiven Substanzen (Coenzym Q10, L-Glutathion). Die Formulierung enthält biologisch aktive Formen von Mikronährstoffen (5-MTHF und Methylcobalamin).

ZWECKBESTIMMUNG

Optimierte Nährstoffversorgung.

ZIELGRUPPE

Erwachsene Personen.

DARREICHUNG

Ein Sachet täglich, vorportioniert.

Zusammensetzung, Tagesdosis

STOFF	MENGE	NRV
Folsäure (5-MTHF)	1000 µg	500 %
Vitamin B2	1 mg	71 %
Vitamin B12	800 µg	32000 %
Vitamin C	500 mg	625 %
Vitamin D3	25 µg (1000 IE)	500 %
Vitamin K2	12 µg	16 %
Magnesium	250 mg	67 %
Zink	5 mg	50 %
Coenzym Q10 (Ubiquinol)	100 mg	-
Glutathion	50 mg	-
Omega-3-Fettsäuren	580 mg	-
davon EPA	150 mg	-
davon DHA	60 mg	-

Verwendete Formen

Omega-3-Fettsäuren in Form von EPA/DHA-Ethylestern (aus Fischöl), Calciumascorbat, Magnesiumthreonat, Ubiquinol, L-Glutathion, Zinkbisglycinat, Pyridoxal-5-phosphat, Riboflavin, 5-MTHF-Glucosaminsalz, Methylcobalamin, Cholecalciferol, Menaquinon-7. Trägerstoffe: MCT-Öl (aus Kokos), Ethylcellulose, Gelatine (aus Rind). Aroma: Waldfrucht. Alle eingesetzten Komponenten wurden durch Eurofins analysiert, wodurch eine verlässliche Absicherung der deklarierten Dosierungen gewährleistet wird.

Sicherheit und Kontaminanten**ANALYSEDATEN**

Dioxine	< 1,0 pg TEQ/g
PCBs	< 0,03 mg/kg
Pestizidrückstände	< 0,03 mg/kg
TOTOX (Omega-3)	2,7 bis 2,8

SCHWERMETALLE

Blei (Pb)	< 0,02 mg/kg
Cadmium (Cd)	< 0,01 mg/kg
Quecksilber (Hg)	< 0,01 mg/kg
Arsen (As)	< 0,04 mg/kg

Stabilität und Haltbarkeit

Zurzeit wird eine Mindesthaltbarkeit von zwei Jahren vom Hersteller garantiert. Neuere Experimente zeigen, dass in Zukunft eine Mindesthaltbarkeit von bis zu vier Jahren gewährleistet werden kann. Die Herstellungsstandards entsprechen den GMP-Richtlinien.

Was Fachleute *fragen*.

TECHNOLOGIE

Wie übersteht der Bead 24 Stunden Säure und löst sich trotzdem im Darm auf?

Die Erklärung liegt in der Chemie. Das Coating-Material Ethylzellulose bleibt bei niedrigem pH wasserunlöslich und stabil. Bei höherem pH im Darm ionisieren die Carboxylgruppen, das Material wird hydrophil und löst sich auf. Der 24-Stunden-Säuretest bildet keinen Realfall ab, er liefert einen Stabilitätsnachweis unter Extrembedingungen. In der Praxis verlässt der Bead den Magen nach ein bis drei Stunden.

Wie lange bleibt der Bead tatsächlich im Magen?

Bei normalem Mahlzeitenkontext ein bis drei Stunden, nüchtern unter einer Stunde. Das Coating übersteht diese Passage unbeschadet und beginnt die Freisetzung erst im Dünndarm, genau dort, wo die Resorption der meisten Mikronährstoffe stattfindet.

Warum verschiedenfarbige Beads im Sachet?

Die braunen Solid-Beads enthalten wasserlösliche Wirkstoffe wie B-Vitamine, Magnesium, Zink und Folsäure. Die goldenen Liquid-Beads enthalten öllösliche Substanzen wie Omega-3, Ubiquinol und Vitamin D3/K2 in einer Lipidmatrix, weil diese in Fett gelöst vorliegen müssen, um resorbiert zu werden. Beide Typen haben unterschiedliche, auf den Wirkstoff abgestimmte Coating-Profile.

Können sich Mikronährstoffe im Bead gegenseitig beeinträchtigen?

Genau das verhindert die Schichtstruktur. Wirkstoffe mit verschiedenen Aufnahmewegen, etwa die fettlöslichen D3, K2 und Ubiquinol gegenüber den wasserlöslichen B-Vitaminen und Magnesium, liegen in getrennten Schichten mit einem Time-Delayed-Coating dazwischen und kommen zeitversetzt frei. So konkurrieren sie nicht um dieselbe Aufnahme.

Ist das Coating-Material sicher?

Ja. Ethylzellulose und verwandte Coatings sind seit Jahrzehnten in zugelassenen Arzneimitteln im Einsatz, in der Europäischen Pharmakopöe normiert und von der EFSA als Lebensmittelzusatzstoff zugelassen. Der Cellulose-Kern ist ein präbiotisches Substrat, das von Darmbakterien abgebaut wird.

WIRKSAMKEIT

Warum ist die Dosierung niedriger als bei anderen Supplements?

Weil höhere Dosierung nicht automatisch bessere Resorption bedeutet. Intestinale Aufnahmetransporter sind sättigbar, überschüssiger Wirkstoff wird ausgeschieden. Die retardierte Freisetzung über acht Stunden hält die Konzentration konstant im resorbierbaren Bereich, statt einen Bolus zu erzeugen, der grösstenteils verloren geht. Die üblichen NRV-Angaben beruhen auf Kapseln mit Sofortfreisetzung und passen nicht zu kontrollierten Systemen.

Gibt es eine Studie, die die höhere Bioverfügbarkeit direkt beweist?

Für das Gesamtprodukt noch nicht, und genau das ist eines der aktuellen Kernprojekte hinter CORTHEA DAILY. Bereits vorhanden sind ein interner Stabilitätstest des Technologie-Inhabers sowie umfangreiche pharmakologische Literatur zu den drei eingesetzten Mechanismen. Im Aufbau befinden sich ein Science Board sowie Real-World-Evidence-Studien mit universitären Partnern im DACH-Raum. Parallel läuft die Vorbereitung eines akkreditierten Dissolution-Tests.

Wann ist der optimale Einnahmezeitpunkt, und warum?

Am Vormittag, flexibel und ohne strikte Uhrzeit. Der Grund liegt im Freisetzungsprinzip selbst. Über die acht Stunden hinweg erreicht jeder Wirkstoff den Punkt im Tag, an dem er am sinnvollsten wirkt. Früh kommen die aktivierenden Wirkstoffe frei, etwa B12, Folsäure und Vitamin C, passend zum Start in den Tag. Über Mittag und Nachmittag folgen Mineralstoffe, Omega-3 und Ubiquinol in gleichmässiger Versorgung. Gegen Abend wird unter anderem Magnesium-Threonat frei, eine Form, die für ihre Rolle bei Entspannung und Schlafqualität bekannt ist. Ein einziger Einnahmezeitpunkt am Vormittag genügt, die Wirkstoffe verteilen sich von selbst über den Tag. Wichtiger als die exakte Uhrzeit ist die Regelmässigkeit.

Zerstört Orangensaft, Kaffee oder Alkohol die Wirkung?

Orangensaft ist unproblematisch, das Coating funktioniert in sauren Umgebungen. Kaffee ist weitgehend unbedenklich, er erhöht die Darmmotilität leicht, mit geringem Effekt auf die Resorption. Hochprozentiges direkt zur Einnahme ist nicht empfehlenswert, Ethanol in höherer Konzentration kann Polymer-Coatings beeinflussen und beeinträchtigt die Resorption generell. Da CORTHEA DAILY am Vormittag eingenommen wird, stellt sich diese Frage selten. Die Empfehlung bleibt, mit einem Schluck Wasser einzunehmen.

Was passiert beim Kauen statt Schlucken?

Die Freisetzungsprofile funktionieren dann nicht mehr, alle Wirkstoffe kommen sofort und unkontrolliert frei, ähnlich wie bei einer normalen Kapsel. Besonders die goldenen Liquid-Beads mit Omega-3 entfalten beim Kauen einen intensiven Fischgeschmack. Bei rund zwei Millimetern Durchmesser lassen sich die Beads problemlos schlucken, genau dafür sind sie konzipiert.

STUDIEN UND RECHTLICHES

Wer produziert CORTHEA DAILY, und ist die Qualität zertifiziert?

CORTHEA DAILY wird von einem zertifizierten GMP-Produzenten in Deutschland hergestellt. Die Gehaltsprüfung aller Wirkstoffe auf Reinheit und deklarierte Konzentration ist bei einem akkreditierten Labor geplant. Die Rezepturen entstehen in wissenschaftlicher Begleitung durch das Science Board.

Welche Wirk-Aussagen sind rechtlich zulässig?

Die Wirk-Aussagen zu den Inhaltsstoffen, etwa Vitamin D3, B12, Magnesium, Zink, Folsäure, Vitamin C und Omega-3, sind nach EU-Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 zugelassen. Aussagen zur Bioverfügbarkeit beziehen sich auf den Freisetzungsmechanismus und nicht auf individuelle Wirkversprechen. Quantitative Aussagen erfolgen erst nach Abschluss der Studien.

19 QUELLEN

Die Quellen.

Die folgenden Arbeiten belegen die pharmakologischen Prinzipien hinter der Coated Beads Technologie. Die produktspezifische Bioverfügbarkeit von CORTHEA DAILY wird in den laufenden Studien quantifiziert.

- [1] Goncalves A, Roi S, Nowicki M, et al. Fat-soluble vitamin intestinal absorption: absorption sites in the intestine and interactions for absorption. *Food Chemistry*. 2015;172:155-160. doi:10.1016/j.foodchem.2014.09.021.
Unterschiedliche Resorptionsorte fettlöslicher Vitamine entlang des Darms.
- [2] Carmel R. How I treat cobalamin (vitamin B12) deficiency. *Blood*. 2008;112(6):2214-2221. doi:10.1182/blood-2008-03-040253.
B12-Resorption über den Intrinsic-Factor-Komplex im distalen Ileum.
- [3] Coudray C, Rambeau M, Feillet-Coudray C, et al. Study of magnesium bioavailability from ten organic and inorganic Mg salts in Mg-depleted rats using a stable isotope approach. *Magnesium Research*. 2005;18(4):215-223.
Resorption und Bioverfügbarkeit von Magnesium sind form- und bedingungsabhängig.
- [4] Siepmann J, Siepmann F. Modeling of diffusion controlled drug delivery. *Journal of Controlled Release*. 2012;161(2):351-362. doi:10.1016/j.jconrel.2011.10.006.
Pharmazeutische Grundlagen der kontrollierten, zeitlich gesteuerten Freisetzung.
- [5] Bailey SW, Ayling JE. The extremely slow and variable activity of dihydrofolate reductase in human liver and its implications for high folic acid intake. *PNAS*. 2009;106(36):15424-15429. doi:10.1073/pnas.0902072106.
Begründet die Wahl der direkt bioaktiven Folatform 5-MTHF gegenüber Folsäure.
- [6] United States Pharmacopeia. General Chapter <711> Dissolution. USP-NF.
Standard-Prüfmethode für die Wirkstofffreisetzung, unter anderem bei pH 1,2 (Magen) und pH 6,8 (Dünndarm).
- [7] European Pharmacopoeia. Chapter 2.9.3 Dissolution test for solid dosage forms. Ph.Eur.
Europäische Norm für die Dissolution-Prüfung fester Arzneiformen.
- [8] Sweetman SC, ed. *Martindale: The Complete Drug Reference*. London: Pharmaceutical Press.
Standardreferenz für modified-release- und Enteric-Coating-Formulierungen.

Diese Fachinformation richtet sich an ärztliche Fachkreise und stellt keine Heilversprechen im Sinne des HWG dar. Die Coated Beads Technologie sowie die Produktabbildungen sind Eigentum des Technologie-Inhabers und werden mit dessen Genehmigung verwendet. Wissenschaftliche Aussagen beziehen sich auf den Freisetzungsmechanismus und werden durch laufende Studien quantifiziert. Die Wirk-Aussagen zu den Inhaltsstoffen sind nach EU-Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 zugelassen. CORTHEA verpflichtet sich zu einer regulatorisch konformen Kommunikation auf Basis der jeweils aktuellen EFSA-Zulassungen. © 2026 CORTHEA. Alle Rechte vorbehalten.